



Protocolo entre Espaço M – Évora e Sindicato dos Professores da Zona Sul

O **Espaço M** é um centro de bem-estar e emagrecimento para Mulheres.

O nosso objectivo, é ajudar a MULHER a reduzir a massa gorda, aumentar a massa muscular, e proporcionar-lhe bem-estar físico através de exercício físico regular acompanhado e personalizado. Oferecemos também avaliações corporais mensais.

O nosso método baseia-se em treinos de circuito intervalado de 30 minutos com máquinas hidráulicas, que garantem um treino completo, sem risco de lesões nem dores musculares, em regime de livre-trânsito.

Além do treino em circuito de 30 minutos, o nosso centro oferece outras modalidades como: Pilates, Espaço Mix, Localizada, Alongamentos, Step, Aeróbica.

Propomo-nos a oferecer às vossas colaboradoras e suas familiares directas, condições especiais de adesão no âmbito do programa para empresas:

- **70%** de desconto no valor praticado na inscrição durante o 1.º trimestre deste protocolo e **50%** nos restantes meses;
- **10%** de desconto nas mensalidades das opções Espaço M (acesso ao circuito de treino em regime de livre trânsito)
- **10%** de desconto nas mensalidades na opção Espaço M Total (acesso ao circuito de treino e às aulas de grupo em regime de livre trânsito)
- Proporcionar às colaboradoras, já sócias do centro, o respectivo desconto nas suas mensalidades a partir da data em que o comprovarem.

Não serão feitas devoluções ou acertos retroactivos a colaboradoras que já sejam sócias do Espaço M.

Os descontos serão aplicados mediante a apresentação de um comprovativo de colaboradoras. Relativamente às familiares directas, terão que apresentar um comprovativo de morada de ambos.

A empresa protocolada compromete-se a divulgar a actual proposta, pelos meios de comunicação internos existentes e a manter a existência de uma pessoa responsável que acompanhe o acordo, assegurando desta forma um elo de ligação entre as duas entidades.

Catarina Ramos Sousa Janota
Contribuinte N.º 113 566 204
Quinta dos Atamos
Rua Cosme Delgado Lt. 24 - R. Lj Esq.
7009-21 (Espaço M - Évora)



Évora, **28 de Junho** de 2011

Espaço M – Évora
Rua Cosme Delgado, 24 lj esq e dirt
266781377/ 961324850/961324851
espacomev@gmail.com